

# 第10回 熊本太極拳クラブ教室交流表演大会 日本・香港 太極拳鞭杆交流大会

2025年12月1日(月)  
熊本県立総合体育館 大体育室



## 第1部 開会行事

### 1. 開会のことば 丸山民代実行委員長

「你好」ようこそ 火の国熊本へ



丸山民代実行委員長

季節はすすみ、今日から12月に入り、一段と寒さが厳しくなって参りました。皆様方には、ご多用の中 お繰り合わせの上、沢山の方々に参加して頂き 誠に有難とうございます。

今回は楊崇鞭杆協会理事長初め、国内は元より、香港から11名の皆さまをお迎えしての太極拳、鞭杆交流大会です。老師の方々の素晴らしい演舞を間近に拝見出来る事はこの上ない幸な事です。とても楽しみです。私達は早くから 実行委員会を立ち上げ、今日の日を首を長くして待ち望んでおりました。

皆様のご協力でこのように実施出来る事に感謝致します。

### 2. 大会会長挨拶 荒木ひとみ大会会長

何焯明会長、香港太極拳鞭杆総会の皆様こんにちは。ようこそ熊本へ。

香港でも毛明春老師経由の鞭杆があると知って2年前に香港で交流会を行うことができました。

楽しかったです。ありがとうございました。

そして今日、熊本で再会できてとてもうれしいです。



荒木ひとみ大会会長





日本の鞭杆協会楊崇理事長もここにいらっしゃいます。

理事長の生徒達は、北海道、東京・関東各地、関西、九州各地からこの交流大会のために駆けつけてくださいました。皆さまありがとうございます。ここにいる熊本太極拳クラブ実行委員会、大会スタッフはこの日のために心を一つにして懸命に準備をしまっていました。

各地で熱心に稽古している皆さん、今日は一日太極拳鞭杆を楽しみましょう。私たちは太極拳鞭杆に出会えて豊かな人生を生きています。

今もそしてこれからも情熱・平穏 with taichi baingan

### 3. 鞭杆協会理事長挨拶 楊崇理事長

熊本は全国でもいち早く鞭杆に取り組んだ所です。その熊本で香港の鞭杆総会会員と交流大会を開催するということで、喜んで駆けつけました。何焯明 会長とは今回はじめてお会いしました。

鞭杆は人々の心と身体に健康と充足感をもたらします。  
今日は会場の皆さんと共にそれを体現し、共に楽しみましょう。



楊崇理事長

### 4. 香港鞭杆総会会長挨拶 何焯明会長

荒木会長 楊崇理事長 太極拳及び鞭杆活動に参加されている皆様、こんにちは  
私は何焯明（ホー・チャウミン）と申します：香港太極鞭杆総会会長 香港武術連合会 香港体育学院コーチを歴任。幼い頃から武術が好きで学生時代に北少林拳、蔡李佛拳を学び、その後香港警察隊に入隊、警察勤務中は護身術と柔道を修練し、勤務時間外には太極拳を練習しました。

約 10 年前、香港で傅清泉老師に師事し伝統楊式太極拳を学びました。毛明春老師に鞭杆を学びました。毎年 6 月には山西大学で毛明春老師に鞭杆と三元六合太極拳を学び、研鑽して参りました。

この 10 数年間、香港の各コミュニティや浸会大学連合運動場で、世界各国からの学生に楊式太極拳を指導。また香港の様々なコミュニティや団体で太極拳と鞭杆を教えてきました。

私の教え子である Jimmy Chow、Billy Wong も既に英国及び南アフリカで太極拳と鞭杆を指導しています。

今回は荒木会長のご招待で熊本に参画し、太極拳と鞭杆の交流活動に参加できました。皆様、頑張りましょう。



何焯明会長



5. 来賓・他県・他国参加者紹介

荒木ひとみ大会会長



香港太極拳・鞭杆總會



福岡県メンバー



東京グループ



愛知県メンバー



大阪府メンバー



北海道メンバー



鹿児島県メンバー



通訳 大隈玲奈さん



## 6. 来賓挨拶

大会直前来日中止となった毛明春老師よりビデオメッセージが届きました



## 第2部：表 演

※準備運動 練功 18 法 東 豊子大会企画委員長



### 1. 簡化太極鞭杆 24 式・円形知恵の輪の華

毛明春老師に日頃の成果をお見せするのが楽しみでした。日本鞭杆教室生徒 105 名の表演

リード：楊崇理事長





## 2. 立禅・甩手

リード：荒木ひとみ大会会長



## 3. 楊名時太極拳 24 式

歴代支部長、他県参加者が前列で演舞



## 4. 総合太極拳 32 式

中国劉慶洲老師から学び、今回は有志 150 名で演舞



## 5. 香港組表演 ①集団 16 式鞭杆 ②太極円拳 ③自選総合鞭杆







## 6. 鞭杆進退八法対練・単練 45 名で演舞

太極鞭杆 16・32 式 53 名で演舞



## 7. 太極功夫扇

扇を楽しむ 58 名で華やかに演舞



## 8. 八段錦 リード：楊崇理事長 全員で整然と







9. 簡化太極拳 24 式 曲に合わせて全員で演舞



10. 楊式規定 40 式 1989 年伝統楊式太極拳を基に編纂 127 名で演舞



11. 香港組表演 ①伝統楊家精錬 28 式 ②鞭杆対練 ③太極剣



12. 太極剣 32 式・42 式 香港・日本有志で演舞







13. 総合太極拳 42 式      熊本太極拳クラブ リード：荒木ひとみ大会会長  
26 名が演舞 香港有志も参加 メンバーは 40 ～ 90 才と幅広い年代の会員



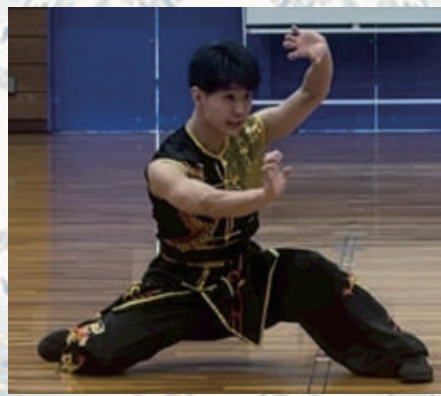
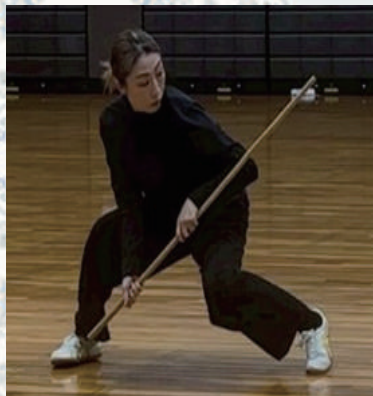
14. 駝駱鞭杆 16 式・24 式・32 式      リード：楊崇理事長  
前列から 32 式・24 式・16 式後列に並び、それぞれのグループが 一糸乱れず・・・





## 15. 東京（三浦奈々子さん）北海道（谷藤蒼矢さん）

両者ともさすが大会入賞者の貫禄十分。迫力満点の演武に会場全体が魅了されました。



## 16. 一路鞭杆 リード：楊崇理事長

一路鞭杆を習い始めてまだ日が浅い分、参加者は毎日自主練の上で当日を迎えています。



## 楊崇理事長模範演舞

いつもながら華麗にして重厚、迫力で他を圧倒する楊崇理事長の表演。身体と鞭杆が一体となり、鞭杆を自由自在に操り、見るものを釘付けにします。

今回は特に気合いが感じられました。





# 第3部：閉会行事

## 1. 総評 荒木ひとみ大会会長

今回参加された香港・他県参加者に一人ずつねぎらいの言葉をかけていました。



## 2. 閉会のことば

永島静子実行委員

香港、日本各地、太極拳クラブの各教室の皆様と共に素晴らしいパフォーマンスを創り、"チームスピリット"としてこの大会の目標を達成することができました。鞭杆をご指導下さっている楊崇先生。私達を導き引っ張って下さった代表荒木ひとみ先生。各教室でご指導下さる先生方。そして舞台裏で尽力くださいました実行委員、大会スタッフの皆様方。心より深く感謝申し上げます。

そして、この大会に華を添えて下さいました香港の皆様方。ありがとうございました。忘れられない素晴らしい時間を共有することができました。太極拳を愛する私達。健康、友好、平和を常に志し、これからも励んで行きましょう。皆様が気持ちよくお帰りになられることを願って閉会と致します。



永島静子実行委員





## 【懇親会】

皆でくまモン体操で盛り上がり、記念品を交換し合い、楽しい思い出作りができました。  
ひとり、ひとりの顔が輝いていました。お疲れ様でした。そしてまたお会いしましょう。再見!!



## 翌日、熊本城見学



最終日、香港の皆様  
無事熊本を出発しました。

皆で、くまモンポーズ