

# 第二十五回松川教室交流会

2025年11月16日に第二十五回松川教室交流会が好天気に恵まれ、

とっても穏やか、顔馴染みなの方々に囲まれた雰囲気の中、ウインク松橋で開催されました。



## 松川富子先生のお言葉

昭和60年楊名時先生との奇しきご縁から草創期の苦労(苦労とは思わなかった)充ちたりた日々だった。1999年第一回の交流会グリンピア南阿蘇野外にて八段錦、24式太極拳を演舞、第5回から冊子を作るようになると中村勵師範からアドバイスされ、只今18冊になりました。

帶津良一先生2回、前田篤広先生2回、高杉紳一郎医学博士、楊慧先生をお招きして勉強してきました。25回目の交流会は佐尾晴美師範の松橋・小川教室が当番教室となり、お世話になっています。毎回当番教室を決めてご苦労をかけておりますが、これはグッドアイデアだったと思っています。冊子を開き読み返していますと皆様の感想文は素晴らしい、私を支えて下さるお気持ちが伝わって胸が熱くなります。

幸運を逃すことなく、働いて働いて働いて働いて働いてまいりました。93才と言う高齢迄皆様に支えられて本当に幸せな人生だったと感謝します。私を追い越して行く道志の皆様、健康で幸福な太極拳人生を全うしてください。



中村勵師範からのメッセージです：

習慣が変われば性格が変わる      性格が変われば行動が変わる  
行動が変われば運が変わる      運が変われば人生が変わる

例えば簡単な事でいいですよ、鏡に向かって11月16日の今日と言う日は一度しかない！今日も一生懸命生きよう！だからニコニコして行こう！と…。

楽しい太極拳の輪を続けますように ❤