

# 2025年度熊本太極拳クラブ昇段審査会

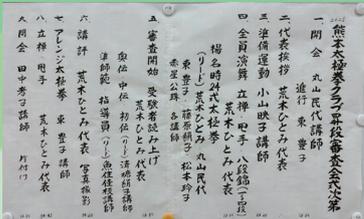
日時 1月18日(日)13時20分開始

会場 熊本公德会武道場



司会 東 豊子講師

穏やかな冬の日、34名の受験者は程よい緊張感に包まれていました。  
教室担当講師7名、スタッフ、ギャラリーの応援者で総勢70名程。  
会場は盛り上がりを見せていました。



## 開会挨拶 丸山民代講師

皆さん今日は。  
今日は寒さも和らいで良い天気にも恵まれました。  
審査会にお集まりの皆さん、特に初伝を受験される方、前には先輩たちが一緒に動かれますので安心して審査会に臨んで下さい。



## 代表挨拶 荒木ひとみ代表

このように昇段審査会ができることは、未来につながることで、うれしいですね。食は文化という言葉があります。中国、フランス、イタリア、日本でしょうか。中国には医食同源という言葉があります。太極拳は武術です。その技に旁門甚だ多し。本道からはずれている。では本道は何か。武術です。私たちがやっている太極拳は健康の為のもの。これは傍門左道といわれるかもしれないが価値のある動きにしていかなければならない。武術としての太極拳の本道を外さず健康に役立てていく。余計なものは外して、繊細で知的で価値のあるものにしていかなければならない。ここにいる講師たちもそのように努力をしていく、それが熊本太極拳クラブです。昇段審査会は普通にやれば良いことで今日は楽しく頑張ってください。



## 準備運動 小山映子講師



全員演舞 立禅 甩手 八段錦 (一段~四段)

荒木ひとみ代表



楊名時 24 式太極拳

リード 荒木ひとみ 丸山民代

東豊子 藤原絹子 松本玲子 赤星公珠 各講師



### 審査開始

講師紹介



受験者名読み上げ

荒木ひとみ代表



奥伝 中伝 初伝 リード 清塘絹子講師



準師範 指導員 リード 魚住佳枝講師



## 講評 荒木ひとみ代表

みなさん、よく動けていました。太極拳は場数を踏む、回数をたくさんやることです。中国では太極拳を打つといいます。呼吸が大事。立禅、甩手をないがしろにしないで呼吸のテンポを正しく。ざわつく太極拳にならないように、自分でやってみて、人がやるのを見て身につけていってほしい。地域で根を下ろして普及、貢献もしてほしい。現役の人は、仕事中心の日常生活ですが太極拳をどこかに引っ掛けてぜひ続けてください。気持ちの良い、緊張感のある審査会でした。



### 記念撮影

## 八法五歩 東豊子講師



## アレンジ太極拳 東豊子講師



## 立禅 甩手 荒木ひとみ代表



## 閉会のことば 田中孝子講師

審査を受けられた方、応援に駆けつけて頂いた皆さん、  
これからも同心協力で練習に励んで参りましょう。  
昇段審査会が無事終了できました。  
ありがとうございました。

